

# KRONİK VENÖZ YETMEZLİKTE ENDOVENÖZ LAZER TEDAVİSİ

**Saim Yılmaz, Kağan Çeken, Timur Sindel, Ersin Lüleci**

## **Giriş ve amaç:**

Alt ekstremitelerde kronik venöz yetmezlik olgularında endovenöz lazer tedavisinin etkinliğini incelemek.

## **Gereç ve yöntem:**

Anabilim dalımızda son 12 ayda variköz ven şikayetiyle gelen ve Doppler US tetkiklerinde vena safena magna (VSM) veya vena safena parva (VSP) reflüsü saptanan 28 hastada toplam 34 alt ekstremiteye endovenöz lazer (EVL) uygulandı. Tüm işlemler lokal anesteziyle ve sedasyon uygulanmadan yapıldı. Önce US eşliğinde VSM veya VSP ya micropuncture set kullanılarak girildi, daha sonra önce 0.035 inch kılavuz tel, sonra da bunun üzerinden 4-5F 45 cmlik bir sheath safenofemoral veya safenopopliteal bileşkeye kadar ilerletildi. Sonra ablasyon yapılacak VSM veya VSP segmentine US eşliğinde dilüe edilmiş lokal anesteziik çepeçevre verilerek tümesant anestezi uygulandı. Sheath içine lazer fiber yerleştirilerek safenofemoral veya safenopopliteal bileşkenin birkaç cm distaline kadar ilerletildi. Fiber, her pulse için 2-3mm hızla çekilerek tüm ven trasesi boyunca 50-80 Joule/cm enerji uygulanarak ablasyon yapıldı. İşlemden sonra hastalara 1 hafta kompresyon bandajı uygulandı, sonrasında da klas 2 varis çorabı önerildi. Kontrol Doppler incelemeleri önce 1. hafta sonra da 3 ayda bir yapıldı.

## **Bulgular:**

Hastalarda 30 VSM ve 4 VSP reflüsü için EVL uygulaması yapıldı. İşlem esnasında hiçbir hastada komplikasyon gelişmedi. İşlem sonrası ilk 2 haftada olguların 20 sinde tedavi edilen bölgede geçici ağrı ve gerginlik hissi, 5 inde ekimoz, 1 hastada ise yüzeysel tromboflebit gelişti. Tüm bu yakınmalar kompresyon ve antienflamatuvar tedaviyle düzeldi. Hiçbir hastada yanık, parestezi veya derin ven trombozu görülmedi. 1-12 ay arasında değişen takiplerde, 1 hastada bilateral VSM da rekürren reflü izlendi. Diğer tüm olgularda safen venlerin kapalı kaldığı ve çaplarının gittikçe küçüldüğü saptandı. Bir olgu dışında tüm olgularda venöz yetmezlik bulguları tamamen ya da büyük ölçüde kayboldu.

## **Sonuç ve yorum:**

VSM ve VSP reflüsüne bağlı venöz yetmezlik olgularının tedavisinde EVL uygulaması emniyetli ve etkili bir yöntemdir.