

KRONİK VENÖZ YETMEZLİĞİNİN TEDAVİSİNDE US KILAVUZLUĞUNDA KÖPÜK SKLEROTERAPİSİNİN DEĞERİ

Saim Yılmaz, Kağan Çeken, Timur Sindel, Ersin Lüleci

Giriş ve amaç:

Alt ekstremitte kronik venöz yetmezlik olgularında US kılavuzluğunda uygulanan köpük skleroterapisinin etkinliğini araştırmak.

Gereç ve yöntem:

Anabilim dalımızda son 12 ayda variköz ven şikayetiyle gelen ve Doppler US tetkiklerinde vena safena magna (VSM), vena safena parva (VSM) ya da perforan ven (PV) reflüsü saptanan 20 hastada 28 alt ekstremitteye toplam 31 kez US kılavuzluğunda köpük skleroterapisi uygulandı. Düz seyir gösteren venlere 4F sheath ya da kateter ile, kıvrıntılı varislere ise direkt iğne ile US eşliğinde girildikten sonra toplam 4-8cc %3 aethoxysklerol volümünün 4 katı hava ile Tessari metoduyla karıştırılarak köpük oluşturuldu ve bu köpük venlere yavaş olarak enjekte edildi. Birkaç dakika beklendikten sonra bacağına kompresyon bandajı yapıldı ve hasta hemen 30 dakika kadar yürütüldü. İşlemden sonra hastalara 1 hafta kompresyon bandajı uygulandı, sonrasında da klas 2 varis çorabı önerildi. Kontrol Doppler incelemeleri önce 1. hafta sonra da 3 ayda bir yapıldı.

Bulgular:

Hastalarda 15 VSM, 4 VSP ve 9 PV reflüsü için köpük skleroterapisi yapıldı. İşlem esnasında 1 hastada birkaç dakika süren kısmi görme bozukluğu oluştu, diğer hastalarda herhangi bir komplikasyon gelişmedi. İşlem sonrası 6 hastada yüzeysel tromboflebit gelişti ancak kompresyon ve antienflamatuvar tedaviyle düzeldi. Hiçbir hastada derin ven trombozu veya pulmoner emboli görülmedi. 1-10 ay arasında değişen takiplerde, 2 hastada VSM da, 2 hastada da PV de rekürren reflü izlendi ve tedavi tekrarlandı. Diğer tüm olgularda tedavi edilen venlerin kapalı kaldığı ve çaplarının gittikçe küçüldüğü saptandı. Tüm olgularda venöz yetmezlik bulgularının tamamen ya da kısmen kaybolduğu gözlemlendi.

Sonuç ve yorum:

Kronik venöz yetmezlik olgularının tedavisinde köpük skleroterapi uygulaması emniyetli ve etkili bir yöntemdir. En önemli avantajı endovenöz lazer tedavisine göre daha ucuz ve kolay olmasıdır. Ancak tedavi edilen vende rekanalizasyon riski daha yüksek görünmektedir.